



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

Alla cortese attenzione  
del Dirigente e del Collegio Docenti

Oggetto: Invito ad aderire al Progetto Nodipendenze Tour 2023/2024

*Gentile Dirigente Scolastico e Gentili Docenti,*

con la presente comunicazione intendiamo invitare La vostra Scuola ad aderire alla nuova edizione del progetto di comunicazione sensibilizzazione di prevenzione contro le dipendenze.

L'ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA 'SPORT E SALUTE' nell'ambito del progetto '*No Dipendenze 2023 – 2024*' realizzato grazie al contributo della Regione Sardegna (**All. D [Legge regionale 21 febbraio 2023, n. 1](#)**) denominato "Campagna di sensibilizzazione Nodipendenze rivolta agli studenti delle scuole primarie e secondarie sarde 2023/2024" intende organizzare un tour nelle scuole del territorio regionale.

L'obiettivo del progetto biennale è quello di coinvolgere e sensibilizzare gli istituti e le comunità della Sardegna sui pericoli delle dipendenze da sostanze e senza sostanza promuovendo la **prevenzione** alle dipendenze stesse presentando alcune sane alternative di vita quali la pratica sportiva o la partecipazione ad attività ludiche o artistiche.

Il progetto si propone di affrontare dipendenze importanti quali il fumo, l'alcool, il cibo e stumenti elettronici. L'esigenza di promuovere un'attività di prevenzione essenziale in tema di dipendenze a partire dalla scuola primaria oltre a fornire l'occasione per un maggior grado di sensibilizzazione al tema, nasce dal dall'osservazione che l'abuso di alcol e fumo tende a manifestarsi e svilupparsi soprattutto in età pre adolescenziale è dunque evidente che i maggiori sforzi di tipo preventivo vanno fatti in questa fase della vita.

Il coinvolgimento delle scuole avverrà con due percorsi, dedicati rispettivamente alle Scuole primarie e alle Scuole secondarie di primo grado. Per i più giovani è previsto un percorso che, attraverso un approccio innovativo e divertente, avvicini i ragazzi ai concetti legati alle dipendenze. un ruolo particolare è stato assegnato alla “**città di Tablet**” un racconto che invita alla riflessione dei danni provocati dall’uso eccessivo degli strumenti elettronici

Per i più grandi, invece, sono previsti degli interventi dedicati alle seguenti tematiche:

- uso responsabile degli strumenti elettronici
- approfondimento sui rischi consumo di alcol e sigarette;

**Gli incontri nelle scuole della durata di circa due ore**, avranno un andamento dinamico con musica, quiz interattivi, momenti di confronto e di formazione e informazione ma con un continuo scambio tra esperti, educatori, animatori e studenti.

La comunicazione e l’approccio con gli studenti si svolgerà attraverso una formula innovativa, con l’intento di demonizzare qualsiasi tipologia di dipendenza attraverso messaggi positivi, proponendo sani stili di vita e alternative alle dipendenze.

Considerata la diversità delle persone e quindi l’impossibilità di trovare approcci e messaggi adatti per tutti, nella **prevenzione** forse ciò che conta maggiormente è che i ragazzi arrivino a una **comprensione** più autonoma, matura e complessa dei significati che attribuiscono alle dipendenze soprattutto che diventino capaci di immaginarne le conseguenze potenziali sulla loro vita concreta e per il loro futuro.

### **Obiettivi attesi:**

- creare per gli studenti, giovani e adolescenti uno spazio di confronto e di informazione, in cui possano fare domande e approfondire il tema delle dipendenze;
- chiarire dubbi, perplessità, ricevere spiegazioni;
- Informare giovani e studenti dei danni provocati dall’uso/abuso di strumenti elettronici.
- Insegnare un corretto l’utilizzo degli strumenti elettronici senza demonizzare la tecnologia.
- promuovere il confronto sul concetto di salute in rapporto anche con il piacere e il divertimento dei giovani;
- far lavorare i ragazzi sulle tematiche al fine di conoscere loro opinioni e conoscenze;
- promuovere stili di vita sani per i ragazzi ed evidenziandone aspetti positivi.

Grazie alla convenzione con la Regione Sardegna viene promossa l'implementazione del progetto NoDipendenzeTour a livello regionale, prevedendo per il 2023 il coinvolgimento di 40 Scuole primarie Secondarie di Primo grado e per il 2024 40 scuole secondarie di Secondo Grado.

Ciascuna Scuola potrà coinvolgere le **classi V della primaria e le classi Secondarie di Primo Grado**

**Modalità di adesione:** Se la Vostra scuola è interessata al progetto, si prega di inviare una EMAIL di adesione [acsportesalute@gmail.com](mailto:acsportesalute@gmail.com) e Vi sarà data comunicazione di accettazione della richiesta di adesione. Le richieste di adesione verranno accolte in base alla data di arrivo, fino al raggiungimento massimo di scuole previste dal progetto. Alle scuole selezionate non verrà richiesto nessun contributo economico per la partecipazione.

In caso di Istituzioni Scolastiche comprendenti più Istituti indicare la sede di svolgimento.

Cordiali saluti

Presidente ASD Sport e Salute

Elisabetta Anna Pusceddu

